

sigvaris

Soyez vous-même. Vivez pleinement.



Jambes lourdes ? Douleurs ?

**Découvrez le nouveau visage
de la contention !**



FABRIQUÉ EN FRANCE

www.sigvaris.com

*Sigvaris N°1 en ventes : 34% des volumes des bas médicaux de compression, source GERS CAM fin septembre 2022 France.

Une autre idée
de la
contention



Et si nous vous proposons un large choix de chaussettes, de bas et de collants de contention transparents ou opaques, fantaisies, colorés, avec des motifs, confortables...
Continuez à vivre votre vie pleinement sans faire de compromis sur votre style !



**OUBLIEZ VOS IDÉES REÇUES
ET DÉCOUVREZ LA COLLECTION
QUI VOUS RESSEMBLE**



Sommaire

04

L'insuffisance veineuse, qu'est-ce que c'est ?

Quels sont les symptômes et les complications ?

06

Suis-je concerné(e) ?

Quelles sont les personnes les plus touchées et les situations aggravantes ?

08

La compression médicale, on vous dit tout !



10 **Quel produit de contention me correspond ?**



Un panel de services pour vous informer et vous apporter des solutions !

12

La compression médicale vue par... nos patients !

13

Tout savoir sur ma contention !

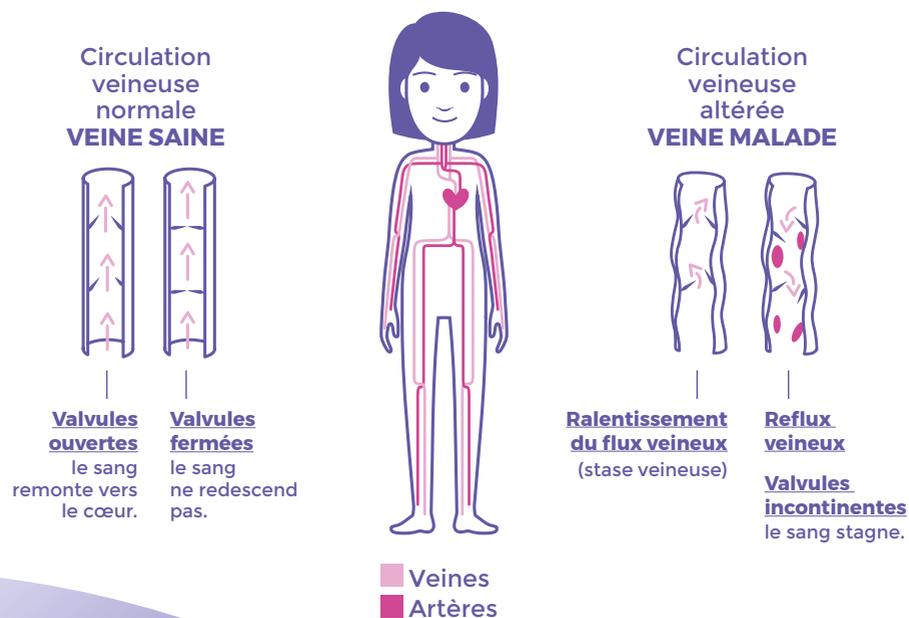
Comment enfiler et entretenir mon produit ?
Que faire pour avoir les jambes légères ?

14

L'insuffisance veineuse, qu'est-ce que c'est ?

Dans l'organisme, les artères transportent le sang du cœur vers les organes, et les veines remontent le sang vers le cœur. Pour lutter contre la pesanteur, les veines sont équipées de valvules, agissant comme des clapets anti-retour, pour empêcher le sang de redescendre⁽¹⁾.

L'insuffisance veineuse des jambes est liée à un dysfonctionnement du système veineux et de ses clapets anti-retour (valvules), conduisant à un mauvais retour du sang vers le cœur.



1 HOMME SUR 4⁽²⁾

PRÈS D'1 FEMME SUR 2⁽²⁾



61% DES PERSONNES atteintes l'ignorent⁽³⁾

Quels sont les symptômes ?

Le sang ralentit dans la veine et la déforme provoquant les premiers symptômes de l'insuffisance veineuse⁽⁴⁾ :

- douleurs
- lourdeurs
- fourmillements
- démangeaisons dans les jambes

Existe-il des complications ?

L'insuffisance veineuse est une maladie évolutive. Sans traitement, elle peut engendrer des complications, parfois graves⁽⁴⁾ :

- varicosités
- varices
- œdèmes
- ulcères

Plus sévère, la phlébite est due à la formation d'un caillot (thrombus) dans le réseau veineux. Si le caillot se détache et remonte jusqu'aux poumons, on parle alors d'embolie pulmonaire.



ALLO DOCTEUR !

Dès les premiers symptômes, nous vous conseillons d'en parler à votre médecin traitant.

(1) Tortora G. et al. Principes d'anatomie et de physiologie. 2010. Éd De Boeck. 4^e éd.
 (2) Etude IFOP 2019 sur l'insuffisance veineuse et la qualité de vie auprès de 3.008 répondants, représentatifs de la population française.
 (3) Enquête SIGVARIS GROUP - IPSOS réalisée auprès d'un échantillon représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus de 1012 personnes et auprès de 100 médecins généralistes, 101 gynécologues et 100 sages-femmes - Octobre 2009.
 (4) Allaert F-A. La maladie veineuse. L'indication phare (a-b) de la compression élastique. 2015.

Suis-je concerné(e) ?



1 Majoritairement les femmes :

61% d'entre elles se plaignent de jambes lourdes⁽⁵⁾.



2 À partir de 35 ans :

Le risque d'insuffisance veineuse augmente et prend **6%** par année d'âge⁽⁶⁾.



3 En cas d'obésité :

Le risque d'insuffisance veineuse est multiplié par **10**⁽⁷⁾.



4 En cas d'hérédité familiale :

Si les deux parents souffrent de varices, le risque d'en développer s'élève à plus de **79%**⁽⁸⁾.

Quelles sont les personnes les plus touchées ?

Quelles sont les situations aggravantes ?



La grossesse

Saviez-vous que **6 femmes sur 10** voient leurs varices apparaître pour la première fois pendant la grossesse⁽⁹⁾ ?

Les voyages

Les longs trajets en avion, en train ou en voiture favorisent la stagnation du sang dans les veines, ce qui peut provoquer des effets désagréables dans les jambes⁽¹⁰⁾.



Les métiers debout et la sédentarité

Que vous soyez enseignant, ouvrier du bâtiment, chauffeur d'autobus, infirmier ou coiffeur, vos pieds et vos jambes vous soutiennent efficacement tout au long de la journée, ce qui peut entraîner **une stagnation du sang dans les veines** et causer des douleurs et des gonflements.

(5) Étude menée en 2017 auprès de 2 000 personnes par Enox Research.

(6) Société Française de Phlébologie. Communiqué de Presse de la 3^e semaine nationale d'information et de prévention des maladies veineuses - Avril 2008.

(7) Ramelet A.A et al. in : Phlébologie. Ed. Elsevier Masson. 5^e Ed. 2006.

(8) Crébassa V. et al. Hérité et maladie veineuse. Phlébologie 2014 n°67.

(9) Stansby G., Women, pregnancy, and varicose veins. Lancet, vol 355, 2000, 1117-1118.

(10) Étude Wright par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) - 2011.

La compression médicale, on vous dit tout !

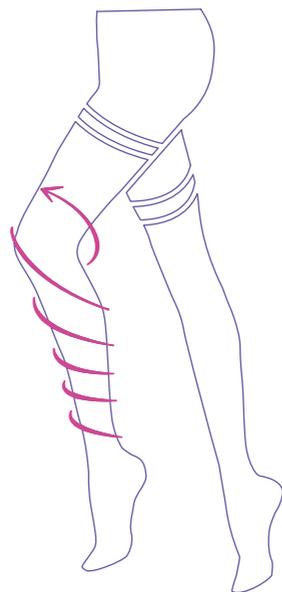
La **compression médicale** est le traitement de base de l'insuffisance veineuse⁽¹⁾.

C'est une solution simple thérapeutique, adaptée à votre morphologie et sans interaction médicamenteuse.

Comment ça fonctionne ?

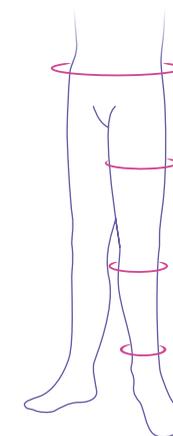
Sous forme de chaussettes, bas ou collant, la compression médicale est un textile élastique, qui exerce une pression active le long de la jambe favorisant la circulation veineuse et le retour du sang vers le cœur⁽¹²⁾.

La compression médicale vise à diminuer vos douleurs et sensations de jambes lourdes et à prévenir les complications⁽¹⁾.



La prise de mesures

Pour commencer, une prise de mesures sera réalisée afin de vous proposer un produit parfaitement adapté à votre morphologie, pour plus de confort et d'efficacité.



Le choix du modèle

Plusieurs modèles existent pour répondre à vos besoins et vos situations de vie. N'hésitez pas à en discuter avec votre pharmacien ou orthopédiste.



CHAUSSETTES



CHAUSSETTES PIEDS OUVERTS



BAS AUTO-FIXANTS



BAS AUTO-FIXANTS PIEDS OUVERTS



COLLANT



COLLANT CONFORT



COLLANT MATERNITÉ

Où est-elle délivrée ?



Muni(e) de votre ordonnance, rendez-vous chez **votre pharmacien ou votre orthopédiste**. Il est là pour vous informer, vous conseiller et vous aider à choisir le produit de compression le plus adapté à vos besoins.



ALLO DOCTEUR !

Votre médecin vous prescrira, selon son diagnostic, la classe de compression (1, 2, 3 ou 4) qui vous correspond. Plus la classe est haute, plus la pression est importante. Plus la pathologie est avancée, plus la classe sera élevée.

(1) HAS. Dispositifs de compression médicale à usage individuel - Utilisation en pathologies vasculaires. Septembre 2010.
(12) Allaert F-A. Éduquer le patient pour accroître l'efficacité de la compression veineuse. 2015.



Les conditions d'utilisation et de renouvellement sont à demander à votre prescripteur (médecin, infirmier, etc)

Quel produit de contention me correspond ?



FABRICATION
100 % FRANÇAISE⁽¹³⁾



Sigvaris,
la marque préférée
des consommatrices⁽¹⁴⁾
et la plus prescrite
par les médecins
vasculaires⁽¹⁵⁾

Nous avons développé **des produits de compression uniques et faciles à vivre**. Ils sont adaptés à chacune de vos situations de vie avec **des looks variés et complémentaires** pour vous permettre **de rester vous-même**.



Hommes

STYLES

Un large choix de coloris, de motifs et de textures pour un look tendance et élégant



MARINIÈRE



COLORS



MOTIFS

ACTIVE

Des chaussettes techniques adaptées aux moments de loisirs et aux activités en toute saison



Contiennent de la viscose de bambou⁽¹⁶⁾

LOISIRS

Adaptées aux activités intérieures et extérieures



COTON BIO 55%⁽¹⁷⁾

Extrêmement confortables⁽¹⁸⁾



CONFORT FRAÎCHEUR⁽²¹⁾

Idéales pour la saison printemps / été



RÉSISTANT

Adaptées aux chaussures de sécurité⁽²²⁾

ESSENTIEL

Des produits confortables et faciles à porter au quotidien



MICROFIBRE

Fins⁽¹⁹⁾ et doux⁽²⁰⁾



COTON⁽²³⁾

VENOPED

Des semelles veino-stimulantes qui aident à soulager vos jambes lourdes⁽²⁴⁾ au quotidien en complément de votre compression !



Pour hommes et femmes

(13) Tous les produits présentés sur cette page sont fabriqués en France, à l'exception des semelles Venoped.

(14) Post Test média 2022 - IFOP - 500 répondants - Novembre 2022.

(15) Etude sur la prescription des produits de compression réalisée par Opinion Way auprès de 80 médecins vasculaires - Janvier 2023.

(16) 32% Viscose de Bambou.

(17) À minima 55% de coton biologique pour l'ensemble des références de chaussettes femme et homme.

(18) Confort global = 96% de satisfaction. Essai au porter interne réalisé par Sigvaris, auprès de 27 femmes et 24 hommes - décembre 2022.

(19) Mesures d'épaisseur et test d'usure martindale réalisés en interne sur Essentiel Microfibre. Résultats : Essentiel Microfibre 0,825mm épaisseur cheville

et très résistante (5/5) sur les zones talon, pointe, semelle et cheville - 2017.

(20) Douceur : note 7,9/10 - analyse sensorielle tactile - 13 panélistes - Mai 2017.



Femmes

ESSENTIEL

Des produits confortables et faciles à porter au quotidien



SEMI-TRANSPARENT

STYLES

Un large choix de coloris, de motifs et de textures pour un look tendance et élégant



TRANSPARENT



OPAQUE



MOTIFS

Plumetis/Carreaux/Mosaïque



MARINIÈRE



COLORS

MATERNITÉ

Collant avec ceinture évolutive⁽²⁵⁾



TRANSPARENT



OPAQUE

ACTIVE

Des chaussettes techniques adaptées aux moments de loisirs et aux activités en toute saison



Contiennent de la viscose de bambou⁽¹⁶⁾

LOISIRS

Adaptées aux activités intérieures et extérieures



COTON BIO 55%⁽¹⁷⁾

Extrêmement confortables⁽¹⁸⁾



RÉSISTANT

Adaptées aux chaussures de sécurité⁽²²⁾



CONFORT FRAÎCHEUR⁽²¹⁾

Idéales pour la saison printemps / été



CONFORT CHALEUR

Idéales pour la saison automne / hiver⁽²⁶⁾

(21) Fraîcheur / Effet rafraîchissant : par un phénomène de refroidissement évaporatif selon les résultats du rapport d'essai 23.111.0006, fait selon la spécification d'essai DIN SPEC 60015 par le laboratoire Hohenstein - Mai 2023.

(22) Chaussette conçue spécifiquement pour les chaussures de sécurité : Bouclette sur les zones pointe, talon, semelle, dessus du pied et malléole afin de protéger les zones sensibles et de limiter les frottements/échauffements causés par la rigidité de la chaussure de sécurité.

(23) Chaussettes : 25% de coton / Bas auto-fixants : 20% de coton.

(24) Seiter H et al. Evaluation d'une nouvelle semelle veineuse. Angéiologie 2001 ; Vol. 53, n 3, pp.117 à 120.

(25) Ceinture évolutive : matière extensible utilisée dans la ceinture - Etude réalisée par Sigvaris auprès de 17 femmes enceintes entre 3 et 8 mois de grossesse - Juillet 2018.

(26) Sont idéales en automne : 100% de satisfaction. Sont idéales en hiver : 100% de satisfaction - Essai Au Porter chaussettes ACTIVE Chaleur réalisé par SIGVARIS via une communauté de patients administrée par Harris Interactive - 29 participants - Janvier 2022.

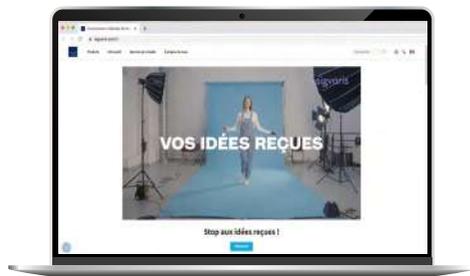
Un panel de services

pour vous informer et vous apporter des solutions !

Un site web complet

pour vous accompagner au quotidien !

Découvrez tous nos produits et nos conseils santé et retrouvez des vidéos exclusives, des podcasts d'experts et des articles pédagogiques pour mieux comprendre la maladie veineuse et tout savoir sur la compression.



www.sigvaris.com

Des réseaux sociaux pour répondre à toutes vos questions !



Découvrez le programme **sigvaris&moi**

Sigvaris crée le 1^{er} programme relationnel 100% compression. Bénéficiez de conseils exclusifs et personnalisés.

Rejoignez le mouvement en flashant ce code !



Un service consommateurs

pour vous faciliter la vie !

Appelez-nous au **0 969 320 966** du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 14h-18h
(service gratuit + prix appel)

Écrivez-nous à services.consommateurs@sigvaris.com

“Aujourd'hui nous avons la chance d'avoir accès à des produits esthétiques et faciles à enfiler.

Arnaud,
agent de sécurité

“Grâce à la compression, je retrouve presque des jambes de jeune fille.

Teresa,
retraîtée

La compression médicale vue par... **nos patients !**

Nous pensons que la meilleure compression est celle qui va vous permettre de continuer à vous sentir vous-même et à mener votre vie pleinement.

Retrouvez les témoignages de nos patients, porteurs de contention.

“Avec une bonne prise de mesures, une taille adaptée et les bons produits, on oublie vite que l'on porte de la contention.

Stéphane,
photographe

“Pendant ma grossesse, j'ai vraiment vu la différence entre le moment où je n'en mettais pas et le moment où j'en mettais.

Fanny,
jeune maman

Découvrez les témoignages de nos patients en vidéo :

Scannez le QR code !



Tout savoir sur ma contention !

Comment **enfiler mon produit** ?

- 

1 Introduisez la main à l'intérieur de votre produit et pincez le talon.
- 

2 Retournez votre produit jusqu'à hauteur du talon.
- 

3 Introduisez votre pied dans le produit en positionnant correctement le talon.
- 

4 Déroulez le produit sur vos jambes.

Comment **entretenir mon produit** ?



Lavez en machine, programme délicat à 30°C.



N'utilisez pas d'assouplissant.



Séchez loin de toute source de chaleur.

Découvrez
**tous les conseils
de nos experts**
en vidéo :



Scannez le QR code !

8 astuces naturelles anti-jambes lourdes⁽²⁷⁾ !

- 1** **Pratiquez une activité physique quotidienne** (comme la marche à pieds).
- 2** **Surélevez vos jambes** au repos et la nuit.
- 3** **Passez un jet d'eau froide sur vos jambes** par temps de chaleur.
- 4** **Mangez équilibré** (une bonne hygiène alimentaire).
- 5** **Faites du sport régulièrement** (marche ou randonnée, natation, vélo ou les deux combinés avec l'aquabiking...).
- 6** **Évitez les stations debout ou assise** prolongées, et les piétinements.
- 7** **Ne portez pas de vêtements trop serrés** à la taille, ni de talons trop hauts.
- 8** **Évitez les expositions à la chaleur** (bains, sauna, exposition au soleil...).

(27) Source : ameli.fr

sigvaris

Soyez vous-même. Vivez pleinement.



www.sigvaris.com

Les chaussettes, bas et collants de compression médicale Sigvaris de classe de compression 1 et/ou 2 et les solutions antifatigue Venoped by Sigvaris sont des dispositifs médicaux (Règlement 2017/745) fabriqués par SIGVARIS. Les produits de compression médicale sont destinés au traitement de base des maladies veineuses et les semelles Venoped by Sigvaris sont destinées à stimuler le retour veineux. Pour le bon usage, il convient d'enfiler les produits de compression médicale dès le réveil et au lever, sur une peau propre et sèche. Il convient d'utiliser les semelles Venoped by Sigvaris avec des chaussettes et dans des chaussures adaptées. Ne pas utiliser les produits sur une peau lésée. Les conditions et les durées de port de ces dispositifs sont à demander à votre prescripteur ou à votre professionnel de santé. Ces dispositifs sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Lisez attentivement la notice d'utilisation notamment pour les indications et contre-indications. Demandez conseil à votre professionnel de santé. Juillet 2023. 352509. © Copyright by SIGVARIS, Saint-Just Saint-Rambert, France. Sigvaris, SIGVARIS GROUP and their products are registered trademarks of SIGVARIS AG, CH-9014, St Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.



352509